



Regolamento Palestra

- Utilizzare la palestra unicamente allo scopo per cui è prevista.
- L'utilizzo di macchinari ed utensili deve essere effettuato consapevolmente in base al proprio stato di salute: in caso di gravidanza, patologie, convalescenza da interventi di medicina, utilizzo di farmaci deve essere contattato il proprio medico di fiducia e sospesa ogni attività.
- Indossare un abbigliamento consono e scarpe adatte.
- Munirsi di un asciugamano per coprire i punti di appoggio delle panche di allenamento e macchinari per il fitness.
- Riporre sempre al loro posto e nello spazio esatto corrispondente gli attrezzi. immediatamente dopo averli sanificati e dopo l'uso.
- Dopo l'utilizzo è obbligatorio disinfettare le attrezzature e accessori utilizzati.
- La direzione non si assume la responsabilità in caso di malessere collegato ad un precario stato di salute o ad un improprio uso delle attrezzature.
- La direzione declina ogni responsabilità per oggetti lasciati incustoditi.
- I minori devono essere sorvegliati da una persona adulta.
- Si può accedere tutti i giorni con prenotazione da effettuarsi alla Reception.
- Avisare tempestivamente la Direzione in caso di guasti alle attrezzature.
- Rispettare il codice dell'Agenzia Mondiale Antidoping.

É vietato

- L'ingresso in palestra senza prenotazione
- Lasciare lattine, borracce ed ogni rifiuto nei locali della palestra

La Direzione declina ogni responsabilità in caso di mancato rispetto di quanto previsto da Regolamento



Regolamento COVID 19

SALUTE PERSONALE

- Non è consentito l'accesso alla palestra a chi presenta sintomi influenzali. L'accesso non è consentito alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C.; ai soggetti in quarantena.
- Se si dovessero verificare sintomi influenzali durante la permanenza all'interno della struttura è obbligatorio interrompere immediatamente l'allenamento e informare il personale.

IGIENE

- È obbligatorio portare con sé una mascherina all'interno della palestra.
- È obbligatorio lavarsi le mani con acqua e sapone o usare gel a base alcolica che troverete nei dispenser dislocati nella struttura.
- È consigliato presentarsi al club già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere così da ridurre la permanenza all'interno dello spogliatoio. In palestra è comunque obbligatorio effettuare il cambio scarpe
- Dopo l'utilizzo è obbligatorio disinfettare le attrezzature e/o gli accessori utilizzati. I prodotti igienizzanti presenti negli erogatori distribuiti all'interno della palestra dovranno essere prima spruzzati sull'apposito panno di carta monouso che successivamente dovrà essere utilizzato per sanificare l'attrezzatura. È vietata l'erogazione del prodotto igienizzante direttamente sull'attrezzatura.

DISTANCING

L'uso della palestra viene concesso su prenotazione da effettuare in reception e l'accesso è consentito per singole camere o gruppi di familiari/conoscenti.

ORARIO

È consigliato trattenersi all'interno della struttura solo per il tempo necessario al completamento del programma di allenamento.

La Direzione si riserva di allontanare temporaneamente, o definitivamente, chiunque venisse trovato a trasgredire le suddette norme



Gym Regulations

- Use the gym only for the purpose for which it is intended.
- The use of machinery and tools must be carried out consciously based on your state of health: in case of: pregnancy, pathologies, convalescence from medical interventions, use of drugs, you must suspend all activities and get in touch with a doctor.
- Wear suitable clothing and shoes.
- Bring a towel to cover the support points of the training benches and equipment for fitness.
- After use, it is mandatory to disinfect the equipment and accessories.
- Always put tools back in their place and in the exact corresponding space.
- The management assumes no responsibility in the event of discomfort related to a precarious state of health or improper use of equipment.
- The management declines all responsibility for items left unattended.
- Minors must be supervised by an adult.
- The Gym can be accessed with a reservation to be made at the Reception.
- Promptly notify the Management in case of equipment breakdowns.
- Respect the code of the World Anti-Doping Agency.

It is forbidden

- Access to the gym without reservation.
- Drop cans, water bottles and any rubbish in the gym.

The Management declines all responsibility in case of non-compliance with the provisions of the Regulation



COVID-19 Regulation

PERSONAL HEALTH

- Access to the gym is not allowed for: to people with flu symptoms; to people with a temperature equal to or higher than 37.5 ° C.; to quarantined subjects.
- If flu symptoms occur while staying inside the facility, it is mandatory to stop training and inform the staff immediately.

HYGIENE

- In order to reduce the stay inside the locker room, it is advisable to arrive at the gym already dressed appropriately for the activities that will be carried out.
- It is mandatory: to change shoes before access the gym; to bring a mask with you inside the gym; to wash your hands with soap and water or to use alcohol-based gels that you will find in the dispenser; to disinfect the equipment and / or accessories after use.

How to disinfect the equipment

- Spray on the appropriate paper cloth the sanitizing product stored in the dispenser.
- Clean with the paper cloth the equipment.
- Avoid to use directly on the equipment the sanitizing product.

DISTANCING

- The use of the gym is granted upon reservation to be made at the reception and access is allowed for single rooms or groups of family members / acquaintances.

HOURS

- It is recommended to stay inside the facility only for the time necessary to complete the program training.

**The Management reserves the right to remove temporarily, or definitively,
anyone found in transgress the aforementioned rules**